










PALMARÈS DES BARRES ÉNERGÉTIQUES

Ce qu'il faut regarder:

2 g ou plus de protéines et de fibres
5 g de matières grasses ou moins

atp

nutrition sportive

Produits	Calories	Glucides (g)	Protéines (g)	Gras (g)	Fibres (g)
 Leclerc Vital Barres tendres	160	24	5	4,5	4
 Leclerc Vital Barres croquantes	130	21	2	4	2
 Leclerc Les P'tits Bonjours Barres tendres	130	25	2	3	3
 Choix du Président Trail Mix	150	23	3	5	1
 Kellogg's All Bran	130	21	2	5	4
 Quaker Gruau sur le pouce Carrés	220	43	3	4	3
 Kellogg's Vector	200	34	9	5	9
 Nature Valley Barres croquantes	215	32	4	8	3
 Leclerc Les P'tits Bonjours Barres muffins	170	21	2	8	1

ATP NUTRITION SPORTIVE

4450 RUE ST-DENIS, SUITE # 405, MONTRÉAL, QC, H2J 2L1, 514-287-7272

[HTTP://WWW.ATPNUTRITION.COM](http://www.atpnutrition.com)

