

J'entretiens mes patins

Tu trouveras ci-dessous toutes les informations pour que tes patins à longues lames restent en bon état et bien aiguisés.

Les patins à longues lames ne sont PAS des patins de hockey, de loisir ou de patinage artistique



1. Comme tes longues lames sont construites différemment des autres types de patins, il n'est pas possible de les faire aiguiser dans n'importe quel magasin de sport ou ProShop hockey d'aréna.
2. Tu ne dois JAMAIS patiner sur une patinoire extérieure avec tes patins à longues lames. Les surfaces extérieures sont beaucoup trop raboteuses et tu briserais certainement tes lames.

Tu as trois options pour faire aiguiser tes patins :

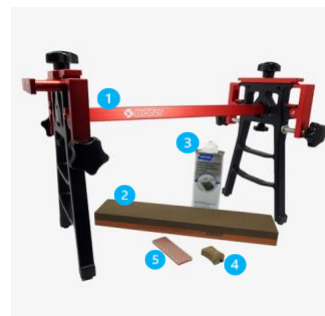
1. Demande à ton entraîneur. Une personne du CPVPAT pourra aiguiser tes lames pour toi en échange de 5\$ dans le local du Club à l'aréna Rodrigue-Gilbert.
2. Rends-toi à la Source du Sport (Devault) sur la rue Notre-Dame à Repentigny ou chez Xact Skate Shop à Mirabel. Ils sont équipés et ont l'expertise pour aiguiser des patins à longues lames (\$).
3. Apprends toi-même à aiguiser tes patins en participant à une séance de CPVPAT ou en suivant un tutoriel en ligne (par exemple sur la [page YouTube de Nagano Skate](#)).

Quelques astuces pour que tes lames restent belles :

1. Assèche bien tes lames après chaque utilisation à l'aide d'un chiffon en microfibre.
2. Place toujours tes lames dans les protège-lames en tissu (ex. en polar) pour les ranger. Les lames rouillent rapidement lorsqu'elles sont laissées dans les protège-lames en plastique qui retiennent l'humidité.
3. Lorsque tu marches avec tes lames pour te rendre à la patinoire, mets toujours tes protège-lames en plastique. Ne les enlève qu'au moment d'entrer sur la patinoire.
4. Vérifie toujours l'état des lames, bottines et boulons (clé #10) de tes patins avant chaque entraînement ou course.
5. Aiguise tes patins fréquemment (aux 8-10 heures de patinage pour les patineurs débutants et légers, ou aux 2-6 heures pour les plus avancés/lourds), afin de les garder en bonne condition.
6. Si tu as à ranger tes lames pour une plus longue période (par exemple, pendant la semaine de relâche), mets un peu d'huile minérale dessus afin d'empêcher qu'elles ne rouillent.

Exemple de matériel de base requis pour aiguiser toi-même tes lames :

1. Gabarit d'affûtage (« jig »)
2. Pierre à affûtage à l'huile (ou encore mieux, en diamant si ton budget le permet)
3. Huile d'affûtage (pour la pierre)
4. Outil de dé-burinage (pour enlever le morfil)
5. Pierre à aiguiser fine (diamant)



(Produits disponibles chez La Source du Sport Devault à Repentigny,
Xact Skate Shop à Mirabel/en ligne ou Nagano Skate à Québec/en ligne).

J'entretiens ma combinaison anti-coupures (skin)

Tu trouveras ci-dessous toutes les informations pour que ta combinaison anti-coupures (skin) reste propre et en bon état.

Ennemi numéro un : le velcro



Pour augmenter la durée de vie de ton skin, range-le dans une poche ou un sac séparé du reste de ton équipement. Évite surtout le contact avec le velcro (par exemple, sur tes gants ou ton protège-cou), ce qui pourrait l'abîmer.

Assure-toi aussi de laver ton skin seul dans la laveuse en évitant encore... le contact avec le velcro!

Ennemi numéro deux : la saleté

Pour éviter les odeurs et moisissures, il faut laver le skin régulièrement avec la fermeture éclair refermée, seul dans la laveuse, à l'eau froide, avec du savon doux et au cycle délicat.



Ennemi numéro trois : la sècheuse

Suspendre ou étendre le skin pour sécher. Éviter à tout prix de le mettre à la sècheuse !

